

Certification en Massage Tantrique

Programme d'études · 20 heures CPD accréditées

À PROPOS DU PROGRAMME

Un programme professionnel structuré, conçu pour les coachs, thérapeutes, praticiens corporels et professionnels du bien-être qui souhaitent intégrer le toucher conscient et éthique dans leur pratique. La certification couvre l'anatomie, la philosophie tantrique, la méthodologie de séance, la sensibilité au trauma et un cadre éthique explicite sur le champ de pratique.

Le programme rejette explicitement le langage de la performance et les promesses thérapeutiques simplistes. Le massage tantrique professionnel n'est pas une stimulation sexuelle : c'est une restauration de l'intégrité par un toucher intentionnel, structuré et accompagné. La rigueur éthique et la clarté du cadre font partie intégrante du soin.

BASE D'ÉVIDENCE

Le programme synthétise plusieurs lignes de recherche reconnues à l'international en neurosciences, en travail somatique et en éthique clinique :

- Dr Stephen Porges — théorie polyvagale et régulation autonome
- Dr Bessel van der Kolk — le corps comme territoire de la mémoire somatique
- Dre Diana Richardson — tantra contemporain et conscience corporelle structurée
- Standards CPD (Continuing Professional Development) et IPHM pour la formation professionnelle

OBJECTIFS DE FORMATION

À l'issue du programme, le diplômé sera capable de structurer une séance complète de massage tantrique du début à la fin, de comprendre l'action du toucher intentionnel sur le système nerveux autonome, de reconnaître les signaux somatiques en temps réel, d'appliquer des protocoles éthiques de consentement et de limites professionnelles, et d'accompagner les libérations émotionnelles sans perdre son centre ni outrepasser son rôle de facilitateur.

STRUCTURE DU PROGRAMME

8 modules · 32 leçons · évaluation finale de certification

Module 1 — Le toucher commence avant la main

- Le langage du corps
- La présence comme outil
- Le premier contact
- Les limites comme structure sacrée

Module 2 — Le souffle comme pont

- Pourquoi le souffle change tout
- Conduite du souffle et réponse du corps
- La synchronisation entre personnes praticiennes
- Le souffle dans l'intervention de crise

Module 3 — Lire le système nerveux

- Fondements polyvaxaux pour la pratique
- Activation, figement, effondrement
- Reconnaître les signaux somatiques
- La régulation sans paroles

Module 4 — Tenir l'espace

- Ce que signifie tenir l'espace
- Tenir l'espace face aux réactions fortes
- Tenir l'espace sur plusieurs séances
- Le suivi et le soin de soi de la personne praticienne

Module 5 — Yoni et énergie féminine

- Anatomie féminine et fondements énergétiques
- Le massage externe de la yoni
- Le massage interne de la yoni
- Intégration et clôture

Module 6 — Lingam et énergie masculine

- Anatomie masculine et fondements énergétiques
- Le massage externe du lingam
- Le massage interne du lingam
- Intégration et clôture

Module 7 — Éthique, limites et protection

- Éthique professionnelle dans la pratique du tantra
- Le consentement comme processus continu
- Transfert et contre-transfert
- Le soin de soi et la prévention de l'épuisement professionnel

Module 8 — Construire sa pratique

- Structure de la séance et cadre rituel
- Accueil de la personne accompagnée et entretien préalable
- Faire face aux situations difficiles
- Examen final et parcours de certification

*MindMax Académie Internationale — mindmaxacademy.com
Certification accréditée CPD et IPHM — reconnue dans plus de 40 pays*