

# Certificación en Sistema Vagal

Programa de Estudio · 5 horas CPD acreditadas

## SOBRE EL PROGRAMA

Un programa profesional sobre la anatomía, fisiología y aplicación clínica del nervio vago, dirigido por John Wilks (MA, RCST, FRSA) y desarrollado en colaboración con Niel Asher Education, una de las instituciones de formación continua más respetadas internacionalmente en terapia manual y rehabilitación.

El curso está diseñado para terapeutas manuales, fisioterapeutas, osteópatas, quiroprácticos, profesionales somáticos y otros profesionales de la salud que trabajan con el cuerpo y quieren integrar conocimiento basado en evidencia sobre el sistema nervioso autónomo en su práctica.

## INSTRUCTOR

**John Wilks** ha practicado y enseñado la técnica Bowen y la terapia craneosacral a tiempo completo desde 1995. Es autor de seis libros sobre terapias complementarias, ex presidente de las principales asociaciones profesionales del Reino Unido en estas disciplinas, examinador de la junta de exámenes de la Universidad de Oxford y Fellow de la Royal Society of Arts. Ha enseñado en más de veinte países.

## EN COLABORACIÓN CON

**Niel Asher Education** — Institución británica de formación continua acreditada, especializada en educación basada en evidencia para terapeutas manuales, fisioterapeutas y profesionales de la rehabilitación. Programas utilizados por profesionales en más de cuarenta países, con calificación de 4.7/5 sobre más de 600 reseñas verificadas en Trustpilot.

## OBJETIVOS DE FORMACIÓN

Al completar el programa, el graduado será capaz de describir la anatomía y fisiología completa del nervio vago, leer estados del sistema nervioso autónomo en tiempo real aplicando el marco polivagal de Porges, identificar los puntos anatómicos donde la función vagal es vulnerable a compresión mecánica, aplicar técnicas manuales y protocolos respiratorios validados para apoyar el tono vagal, y reconocer las presentaciones clínicas asociadas a disfunción vagal con criterios profesionales claros sobre indicación y derivación.

# ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

4 módulos · 5 horas CPD acreditadas · examen final de certificación · libro ilustrado de 140 páginas incluido

## Módulo 1 — El Nervio Vago: Anatomía y Función Fisiológica

- El nervio errante: por qué se llama así y qué hace
- Vía completa: del tronco encefálico al abdomen
- El papel del vago en el sistema cardiovascular
- El vago y el sistema gastrointestinal
- El vago y la respuesta inmune
- El vago, el estrés y la salud mental

## Módulo 2 — Teoría Polivagal y Regulación Autonómica

- Los tres circuitos del sistema autónomo según Porges
- Movilización, colapso y conexión social
- Tono vagal como marcador de resiliencia
- Lectura de estados autonómicos en consulta
- Co-regulación y el sistema de compromiso social

## Módulo 3 — Evaluación y Disfunción Vagal

- Puntos de vulnerabilidad anatómica del nervio vago
- Observación de la desviación de la úvula y otros signos clínicos
- Palpación cervical y suboccipital orientada a la función vagal
- Variabilidad de la frecuencia cardíaca (HRV) en la práctica
- Presentaciones clínicas: ansiedad, problemas digestivos, dolor crónico

## Módulo 4 — Técnicas de Estimulación y Aplicación Práctica

- Liberación de la región suboccipital y el atlas/axis
- Trabajo manual sobre la salida torácica y la región clavicular
- Protocolos respiratorios para apoyar el tono vagal
- Integración de técnicas en sesiones existentes
- Indicaciones, contraindicaciones y derivación clínica

## **MATERIALES INCLUIDOS**

- Vídeos de instrucción con John Wilks, incluyendo demostraciones paso a paso sobre cliente real
- Libro ilustrado de 140 páginas con fundamentación anatómica detallada
- Exámenes intermedios al final de cada módulo
- Examen final con certificación oficial al aprobar
- Acceso de por vida, incluyendo todas las actualizaciones futuras

## **ACREDITACIÓN**

El programa está acreditado por organismos profesionales internacionales en terapia manual, fisioterapia, terapia ocupacional y entrenamiento atlético. Las horas CPD son reconocidas en numerosos países a través de la red de acreditación de Niel Asher Education.

## **PARA QUIÉN ES ESTE PROGRAMA**

Terapeutas manuales y bodyworkers, fisioterapeutas y osteópatas, profesionales somáticos (craneosacral, somatic experiencing, yoga terapéutico), quiroprácticos y entrenadores de movimiento, profesionales de la salud integrativa, y estudiantes avanzados o profesionales en formación en disciplinas del cuerpo.

MindMax Academia Internacional · [mindmaxacademy.com/es](http://mindmaxacademy.com/es)